

An
diesem Tag
kann ich
leider

(bei einer
Terminvereinbarung) nicht kommen.

An diesem Tag
habe ich schon einen
anderen Termin.



Ich
mache
jetzt
eine Pause.

Ich gönne mir jetzt
eine Pause.



Ich
kümmere
mich am
Nachmittag
um die Kinder.

Ich bin am Nachmittag
für die Kinder da.



Ich habe
mir wegen
dieser Sache
den Kopf
zerbrochen.

Ich habe mir
wegen dieser Sache
viele Gedanken
gemacht.



Ich
krieg
die **Krise!**

Ich komme an meine Grenzen
und hole Hilfe.

